

## **1) Luftballon-Spiele**

Material: Luftballons

- Pusten Sie für jede Person einen Luftballon auf und schauen Sie, wer den Luftballon am längsten in der Luft halten kann:
  - Nur durch das Berühren mit den Händen
  - Nur durch das Berühren mit den Füßen
  - Nur durch das Berühren mit dem Kopf
  - Nur durch das Berühren mit den Schultern
  - Sie können die Übung im Stehen, im Sitzen oder Liegen durchführen
- Spielen Sie sich den Luftballon hin und her und zählen Sie, wie häufig sie sich zuspielen können. Wo liegt Ihr gemeinsamer Rekord? Auch dabei können Sie festlegen, wie Sie den Luftballon hin- und her spielen: mit den Händen, mit den Füßen, etc.
- Klemmen Sie sich den Luftballon zwischen die Knie und machen damit einen Wettlauf
- Jeder für sich hält zwei (oder drei) Luftballons zugleich in der Luft. Wer schafft es am längsten, die Luftballons in der Luft zu halten, ohne dass ein Luftballon auf den Boden fällt?
- Den Luftballon durch Pusten in der Luft halten

## **2) Stille Post auf dem Rücken**

Materialien: keine

Malen Sie Ihrem Kind eine Zahl, einen Buchstaben oder ein Bild (z.B. Sonne, Blume oder Haus) auf den Rücken. Die Aufgabe Ihres Kindes ist es nun, zu erkennen, was Sie auf den Rücken gemalt haben. Danach können Sie tauschen. Je nach Alter Ihres Kindes können Sie einstellige, zweistellige oder dreistellige Zahlen auswählen sowie einen Buchstaben oder auch kurze Wörter schreiben. Wenn Sie es gemeinsam mit der Familie spielen können, können Sie sich hintereinander setzen und das Gemalte von hinten nach vorne weitergeben und schauen, ob es vorne richtig ankommt.

## **3) Malen mal anders**

Materialien: Papier und Stifte

- Lassen Sie Ihr Kind mit einem Stift zwischen den Zehen oder mit der linken (bzw. rechten) Hand Zahlen, Buchstaben oder Bilder auf ein Blatt Papier malen
- Lassen Sie Ihr Kind mit geschlossenen Augen mit einem Stift in der Hand (oder zwischen den Zehen) Zahlen, Buchstaben oder Bilder malen
- Lassen Sie Ihr mit beiden Händen gleichzeitig malen
- Probieren Sie es auch gerne einmal aus