

1) Postkarte / Brief schreiben

Materialien: Postkarte / Briefumschlag, Briefmarke

Um weiterhin Kontakt zu halten oder anderen eine Freude zu bereiten, kann Ihr Kind z.B. Freunden aus der Klasse, Familienmitgliedern oder Paten eine Postkarte oder einen Brief schicken. Sie können beispielsweise davon berichten, was ihnen in den letzten Tagen besonders Freude bereitet hat, worauf sie sich zukünftig wieder freuen oder was ihnen gerade fehlt. Freunde können sich so auch untereinander Tipps geben, was sie in ihrer Freizeit machen. Wenn Ihr Kind nicht so gerne schreiben möchte, kann ihr Kind auch etwas malen oder basteln und per Post versenden.

Wenn Ihr Kind die eigene Adresse angibt, kann es sich eventuell in ein paar Tagen über eine Antwort freuen 😊

2) Pantomime

Materialien: Stift und Papier

Bei der Pantomime ist es das Ziel, einen Begriff alleine durch Körperbewegungen darzustellen. Wichtig ist, dass dabei nicht geredet werden darf und keine Geräusche gemacht werden dürfen. Zu Beginn könnten Sie sich z.B. darauf einigen, dass sie nur Tiere oder nur Sportarten pantomimisch darstellen. Sie können Pantomime zu zweit oder auch mit der Familie spielen. Dabei gibt es zwei Varianten:

- Sie und Ihr Kind denken sich spontan Begriffe oder Aktivitäten aus und stellen diese abwechselnd vor.
- Sie sammeln zuvor Begriffe und schreiben diese auf kleine Zettel. Sie können auch von einer weiteren Person die Begriffe aufschreiben lassen, damit sie zuvor niemand kennt. Die Begriffe werden dann abwechselnd gezogen. Für jeden richtig geratenen Begriff gibt es einen Punkt. Je nach Alter könnten Sie zudem eine bestimmte Zeit festlegen (z.B. 60 Sekunden), in welcher die Begriffe erraten werden müssen. Achten Sie darauf, dass die Begriffe reihum vorgestellt werden, damit jeder raten und vorspielen kann.

3) Zielwurf

Materialien: Stock, Steine / Kreide, Steine

Für dieses Spiel benötigen Sie sandigen Boden (z.B. im Wald). Ziehen Sie mit dem Stock eine Linie. Malen Sie dann in verschiedenen Abständen zu der Linie mit dem Stock Kreise auf den Boden. Diese können unterschiedlich groß sein. Stellen Sie sich hinter die Linie und versuchen Sie abwechselnd mit drei (oder mehr) Steinen in den Kreis zu treffen. Wer hat mehr Treffer? Sie können den Kreisen auch unterschiedliche Punktzahlen geben. Trifft man in die großen Kreise erhält man z.B. zwei Punkte, für die kleinen Kreise vier Punkte. Wer hat nach fünf Runden die meisten Punkte?

Sie können auch auf dem eigenen Hof mit Kreide die Linie und Kreise aufmalen.

4) Wochen-Challenge

Materialien: z.B. Fahrrad / Inline Skates

Setzen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind ein Wochenziel hinsichtlich einer bestimmten Strecke, die Sie zusammen z.B. zu Fuß, mit der Fahrrad oder Inline Skates zurücklegen möchten. Sie können beispielsweise vereinbaren, dass sie innerhalb von sieben Tagen insgesamt fünf Kilometer Fahrrad fahren möchten. Sie können die Kilometer auf verschiedene Tage aufteilen, insgesamt müssen Sie jedoch nach sieben Tagen auf fünf Kilometer kommen. Mithilfe von *google maps* oder unterschiedlichen Apps können Sie überprüfen, wie viel Kilometer Sie laufen bzw. fahren. Nach einer Woche können Sie dann schauen, ob Sie es gemeinsam geschafft haben, Ihr Ziel zu erreichen. Achten Sie darauf, dass sie gerade zu Beginn realistische Ziele setzen, damit Ihr Kind nicht enttäuscht wird.